



PUBLIC CONCERNE

Tout public engagé dans une dynamique professionnelle et/ou en situation de reconversion professionnelle.



PREREQUIS

- > Maîtriser les savoirs de base (lire, écrire et compter)
- > Être apte médicalement à la conduite de chariots de manutention et au port de charges
- > Avoir le sens de l'organisation



DUREE, HORAIRE

- > 329 heures (47 jours) en Centre (35 heures par semaine)
- > 210 heures (30 jours) en Entreprise

Durée maximale, à adapter en fonction des compétences et de l'expérience préalables du participant



LIEU

- > Centre IFCA
- > Locaux adaptés aux personnes en situation de handicap



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation l'apprenant(e) sera capable de :

- > Vérifier l'adéquation du chariot aux opérations de manutention envisagées
- > Réaliser les opérations de vérification et de maintenance de premier niveau sur des chariots de manutention industrielle de catégories 3 et 5, et alerter en cas d'anomalie
- > Réaliser seul et en relais les opérations de manutention avec un chariot de catégorie 3 et 5 dans le respect des règles de qualité et de sécurité
- > Rechercher, consulter, saisir et valider des données relatives aux opérations logistiques dans le système informatique
- > Corriger et signaler les anomalies sur les produits, les supports de charges et les espaces de stockage
- > Alerter et secourir un collègue en cas d'accident

Nous intégrons l'évaluation des compétences transversales et des soft skills tout au long du parcours de formation, plutôt que de les isoler dans un module distinct. Les modalités se mesure au travers de plusieurs activités : ponctualité, respect des consignes, participation, travail collaboratif sur les projets, construction du parcours professionnel



MODALITES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Equipe pédagogique

Une équipe de formateurs experts dans leurs domaines d'intervention.

Moyens pédagogiques et techniques

- > Méthodologie participative et active
- > Salles de formation équipées, Apports théoriques, Supports remis aux stagiaires et Plateaux techniques



VALIDATION

- > Mise en situation SST pour délivrance Certificat SST
- > Caces R489 Catégories 1B 3 et 5 si satisfait aux épreuves théoriques et pratique
- > Passage du TP – Cariste d'entrepôt (RNCP34857) de niveau 3 (CAP / BEP)



CONTENU DE LA FORMATION

DYNAMIQUE PROFESSIONNELLE

- > Développement des Compétences Transversales
- > Techniques de recherche d'emploi
- > Construction du plan d'action post formation (retour vers l'emploi ou poursuite de parcours)

CACES R489 CATEGORIES 1B 3 5

- > Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires pour la conduite en sécurité des Chariots industriels CAT 1B.3.5 selon la R 489 - INRS
- > Réaliser les opérations de vérification et de maintenance de 1er niveau sur un chariot Cat 1B.3.5
- > Charger et décharger un camion dans le respect des règles de sécurité à l'aide d'un chariot de manutention à conducteur porté de catégories 1B.3.5

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- > Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

LES OPERATIONS DE MANUTENTION

- > Rechercher consulter, saisir et valider des données relatives aux opérations logistiques dans le système informatique
- > Corriger et signaler les anomalies sur des produits, les supports de charges et les espaces de stockage
- > Décrire les différents facteurs portant atteinte à la santé du milieu du travail
- > Connaître les données statistiques relatives aux accidents de travail
- > Établir les causes des accidents les plus fréquents dans l'exercice des métiers de la logistique
- > Appliquer les mesures préventives de prévention relative à l'exécution du travail et à l'environnement

LES OPERATIONS LOGISTIQUE

- > Prélever manuellement et à l'aide d'un chariot de cat 1B 3 et 5 les produits
- > Rechercher, consulter, saisir et valider des données relatives aux opérations de logistique dans un système Informatisé
- > Corriger et signaler les anomalies sur les produits, support de charges et espaces de stockage
- > Emballer et constituer manuellement des charges adaptées aux contraintes de manutention et transport
- > Charger et décharger un camion dans le respect des règles de qualité et de sécurité à l'aide d'un chariot de cat 1B.13.5
- > Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité

HSE (HYGIENE SECURITE, ENVIRONNEMENT)

- > Intégration des principes HSE
- > Sensibilisation à l'environnement
- > Gestion des déchets
- > Prévention des accidents du travail
- > Formation aux équipements de protection individuelle (EPI)
- > Promotion de l'hygiène au travail

DECOUVERTE NUMERIQUE

- > Découvrir les essentiels de l'ordinateur
- > Ordinateurs et dispositifs numériques mobiles (appareil)
- > Bureau icônes, réglages
- > Production : travail de texte et impression
- > Gestion de fichiers
- > Réseaux
- > Sécurité et bien être : protection des données, respect de l'environnement
- > Découvrir les essentiels du web
- > Utilisation de l'email
- > Les recherches les plateformes
- > S'initier au traitement de texte
- > Environnement : premiers pas, ajustement et paramètres
- > Opérations de base sur un document / Mise en forme du document / Objets dans le document / Finition du document

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

- > Mathématiques de base, avec exercice d'application dans le contexte du métier visé (lecture de plan, paramétrage machines, volumétrie matière, outils de mesure)
- > Contextualisation du métier visé
- > Renforcement des fondamentaux dans une logique d'individualisation comme préparation à la formation principale

PREPARATION DOSSIER TECHNIQUE ET PASSAGE TITRE PROFESSIONNEL CARISTE D'ENTREPOT

- > Présentation et élaboration du dossier technique
- > Evaluation des capacités professionnelles à partir d'une situation professionnelle reconstituée en présence d'un jury qui observera et questionnera les candidats