

## CACES CARISTE R489 (formation initiale) CATEGORIES 1A / 1B / 3 / 5 (au choix)



### PUBLIC CONCERNE

Tout personnel d'entreprise amené à utiliser un chariot élévateur à conducteur porté

### PREREQUIS

- > Savoir lire et écrire
- > Être âgé de 18 ans minimum
- > Être apte médicalement

### VALIDATION

Délivrance du CACES® R489 après réussite aux tests (théorique et pratique)

### DUREE, HORAIRE

- > 3 Jours soit 21 heures (variable selon le nombre de participants et expérience des apprenants)
- > 8h30 – 12h00 / 13h00 – 16h30  
En présentiel, continu et/ou discontinu

### LIEU

- > IFCA ou sur site Client
- > Locaux adaptés aux personnes en situation de handicap

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtenir la capacité (connaissances, savoir-faire et compétences) à conduire en sécurité des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de la catégorie concernée.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### THEORIQUE (1<sup>er</sup> jour)

- Rôle des différentes instances
- Devoir et responsabilité du cariste
- Les catégories de chariots
- Technologie du chariot
- La signalisation
- Principaux risques
- La plaque de charge
- Dispositifs de sécurité Recherche de l'adéquation (état du sol, choc vibratoire du chariot élévateur, réglages du siège, vérifications de l'engin à la prise de poste...)
- Règles de sécurité
- Vérification et opérations de maintenance

#### PRATIQUE (2<sup>ème</sup> jour)

- Vérification de l'adéquation matériel/travail à réaliser
- Vérification en début et fin de poste
- Circuler à vide, en charge, en marche avant et arrière
- Gerber en pile ou en palettier
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Stationner le chariot en sécurité

**EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE AVEC TESTEURS CERTIFIES  
(3<sup>ème</sup> jour avec 1 h de théorie le matin suivi de 6h d'évaluation pratique en adéquation avec le référentiel de la R489)**

### MODALITES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

#### **Equipe pédagogique**

Une équipe de formateurs experts dans leurs domaines d'intervention.

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Salle de formation, Aire d'évolution
- Chariots élévateurs, cat.1A, cat.1B, cat.3, cat.5
- Charges diverses, palettiers, rampe...Présentations théoriques (livrets, vidéoprojecteur)
- Exercices pratiques