

# FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances techniques au travail et accès sur des sites préalablement sécurisés : ancrages, lignes de vie, supports d'assurages



## PUBLIC CONCERNE

Personnel utilisant un harnais de façon occasionnelle ou régulière pour effectuer des accès et travaux en hauteur en utilisant des supports d'assurages existants (ancrages, lignes de vies...)



## PREREQUIS

- > Compréhension de la langue française
- > Avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur



## VALIDATION

- > QCM théorique et mise en application pratique
- > Certificat de réalisation



## DUREE, HORAIRE

- > 1 jour
- > 8h00 – 12h00 / 13h00 – 16h00
- > En présentiel, continu



## LIEU

- > IFCA ou sur site Client
- > Locaux adaptés aux personnes en situation de handicap



## CONTENU DE LA FORMATION

### THEORIE (matin)

- > Sensibilisation aux chutes de hauteur
- > Textes réglementaires européens et nationaux
- > Droits et devoirs employeurs/employés
- > La protection collective
- > La protection individuelle (normes/obligations)

### PRATIQUE (après-midi)

- > Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur
- > Harnais/Antichute/Ancrages
- > Réglage du harnais/test de suspension
- > Parcours d'analyse des risques en hauteur
- > Déplacements sur lignes de vie (technique/règles de sécurité)
- > Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage rigide et flexible



## MODALITES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

### **Equipe pédagogique**

Une équipe de formateurs expert dans leurs domaines d'intervention.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- > Cours en salle avec support vidéo, et livret
- > Exercices pratiques de montage, démontage et contrôle
- > Examen final